

Comisión de
sustentabilidad
capbauno

Fichas de trabajo

LA IMPORTANCIA DE LAS ZONAS VERDES EN LAS CIUDADES

capbauno 

LA IMPORTANCIA DE LAS ZONAS VERDES EN LAS CIUDADES



El crecimiento que han experimentado las grandes ciudades produjo una profunda transformación del paisaje urbano, haciéndose cada vez más necesaria la existencia de “lugares verdes” para sus habitantes.

Además de promover el equilibrio ambiental y a darle plusvalía a la vivienda, **LOS ESPACIOS VERDES URBANOS** constituyen verdaderos pulmones de vida. El diseño de las áreas verdes, la selección de las especies vegetales que se utilizan, la ubicación de los árboles y arbustos, son algunos de los elementos indispensables para contar con un paisaje atractivo, ordenado y eficiente en el uso del agua.

Una ciudad se vuelve óptima para la vida cuando no sólo ofrece servicios, buena distribución de mobiliario urbano, niveles de polución controlados, etc., sino también cuando ofrece a su comunidad zonas verdes urbanas a través de políticas bien consensuadas y responsables de medio ambiente.







Esas áreas verdes son claves para mejorar la salud de la población, pues actúan como pulmones que renuevan el aire polucionado, al tiempo que relajan y suponen una evasión necesaria para olvidar el hormigón, constituyendo auténticos pulmones de vida. Son innumerables los estudios que han concluido la conveniencia de tener árboles cerca del hogar, espacios naturales en los que poder hacer ejercicio, dar un paseo o simplemente sentarse para leer, conversar o hacer cualquier otra actividad.

El mundo reconoció recientemente la importancia de estas cuestiones con la aprobación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, con la que los gobiernos se comprometieron a garantizar el progreso respecto de 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y sus 169 metas (<https://unchronicle.un.org/>).



OBJETIVO  **DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



Aumentar el número y la calidad de los espacios verdes puede mitigar los contaminantes climáticos de corta vida que producen un fuerte efecto de calentamiento global. Las fuentes, los estanques, los lagos y los jardines en techos en las zonas urbanas también moderan los extremos de temperatura y reducen el efecto urbano de isla térmica, lo que ahorra energía y mejora la calidad del clima en las ciudades.

ESPACIO VERDE

Un espacio verde, también conocido como zona verde o área verde, es un terreno delimitado en el que hay vegetación. Puede ser un bosque, una jungla, un parque o un jardín, pero debe estar delimitado y tener vegetación, también a aquellos que se encuentran dentro de una ciudad o una aglomeración urbana. No obstante, no todas las zonas verdes son iguales y, cuando hablamos de espacios verdes, se refiere a unos en particular. Estos se distinguen en dos tipos:

A - **Espacios verdes naturales:** son los que se han desarrollado de forma natural, sin que el hombre interviniera.

B - **Espacios verdes no naturales:** son los que han sido creados por el hombre y su origen coincide con el momento en que las áreas verdes naturales empezaron a decrecer.



IMPORTANCIA DE LOS ESPACIOS VERDES

- **Ayudan a combatir la contaminación.** Las zonas verdes de las ciudades se convierten en auténticos pulmones que ayudan a reducir la contaminación del aire. Los parques, jardines y arboledas forman pequeños oasis en medio del hormigón y el asfalto que además regulan la temperatura y la humedad del ambiente, filtran la radiación e incluso reducen la contaminación acústica amortiguando los ruidos ocasionados por el tráfico. También ofrecen un ecosistema urbano que ayuda a la conservación de la biodiversidad
- **Aumenta la esperanza de vida.** Los entornos naturales fomentan la creatividad, las capacidades mentales y afectivas, por lo que las zonas verdes urbanas ayudarían a mejorar la longevidad y la calidad de vida de sus habitantes. Puesto que se ha demostrado que el contacto con la naturaleza beneficia a largo plazo.
- **Deporte más saludable.** Ya hace años que se habla mucho sobre la importancia de practicar deporte con regularidad y de evitar el sedentarismo. No obstante, investigaciones llevadas a cabo por especialistas de la Universidad australiana de Queensland han demostrado que practicar ese ejercicio en zonas verdes es mucho más beneficioso que hacerlo en otras zonas de la ciudad donde haya asfalto y coches.



- **Mejora las relaciones sociales.** Si hay algo que todo el mundo detesta de las aglomeraciones urbanas son el ruido y las muchedumbres. Paradójicamente, una de las consecuencias de las aglomeraciones de gente, así como del ruido, es que se debilitan las relaciones sociales entre los vecinos, algo que hace que se vaya perdiendo el sentimiento de comunidad. Esa falta de sentimiento acaba causando que los individuos no logren integrarse, en parte porque no hay nada a lo que integrarse. Otra cosa que hay que tener en cuenta, es que los estudios demuestran que el sentimiento de comunidad y unas buenas relaciones sociales reducen los niveles de mortalidad, las tasas de suicidio y aumentan los niveles de salud, tanto mental como física.
- **Crean conciencia ecológica.** Todos los estudios indican que una de las cosas más importantes a la hora de crear conciencia ecológica es poder vivir la naturaleza. Da igual que sea en casa, en parques o en la montaña, vivir la naturaleza y estar en contacto con ella es el factor fundamental para que nos preocupemos por ella e intentemos conservarla.



LA IMPORTANCIA DE LOS ÁRBOLES EN LAS CIUDADES

No sólo es importante preservar los árboles que constituyen bosques y selvas. Los parques de las ciudades y los paseos y avenidas que cuentan con árboles sanos, son esenciales para que el ciudadano disfrute de una mejor calidad de vida en la ciudad. Que mitigue, en cierta medida, los inconvenientes de vivir en una gran ciudad. Los árboles son muy beneficiosos para el medio ambiente urbano. Cumplen varias funciones que favorecen a la ciudad y, por ende, a sus habitantes. En primer lugar, mejoran la calidad del aire pues son agentes activos que reducen la contaminación atmosférica. Si en las grandes ciudades no hubiera árboles, el tráfico haría casi imposible vivir en ellas. Además éstos generan oxígeno, absorben dióxido de carbono y retienen los polvos y partículas que se mantienen en el ambiente. Pero también, reducen el molesto ruido que se produce en la mayoría de las grandes ciudades, tráfico, cláxones, sirenas, gritos, obras, todos estos molestos sonidos resultan atenuados por los follajes de los árboles, que hacen una labor de barreras antisonido, de aislantes acústicos, retrasando o, incluso, deteniendo las ondas sonoras.

Como factor importante, regulan y actúan sobre el clima, ya que aumentan la humedad del ambiente y disminuyen la temperatura en verano y la aumentan en invierno, además de generar corrientes de aire y constituir pantallas contra el viento, la lluvia, la nieve, el granizo o los rayos solares. Así mismo, los árboles que no están rodeados de hormigón y cemento, purifican las aguas que se filtran por el suelo, pues sus raíces actúan como descontaminantes, reteniendo nutrientes y agentes patógenos.

Los árboles ofrecen una compensación ante los fríos edificios de las ciudades, proporcionando a sus ciudadanos beneficios estéticos, sociales y psicológicos. Mejoran, en definitiva, la salud y el bienestar de las personas.



CONCLUSIONES

Las zonas verdes urbanas ofrecen grandes oportunidades para el cambio positivo y el desarrollo sostenible de nuestras ciudades. Los espacios verdes públicos accesibles para caminar, circular en bicicleta, jugar y realizar otras actividades al aire libre pueden favorecer una movilidad segura y el acceso a los servicios básicos.

Razones suficientes para promover de manera masiva programas de reforestación e invertir en la creación de nuevos espacios verdes. No deben sobredimensionarse los servicios ambientales que los espacios verdes aportan. Nuestras actividades alteran irremediablemente el entorno y, por ende, a la vegetación. Tenemos que disminuir las emisiones de contaminantes y gases de efecto invernadero. Los beneficios ambientales que pudiera aportar la vegetación dependen del clima y características del lugar. Debe darse prioridad a las especies nativas, asimismo, la selección de las especies debe considerar los servicios ambientales antes que la estética. No debemos olvidar que los árboles grandes y frondosos son los que realmente contribuyen a la sustentabilidad del ecosistema urbano, pues producen sombra, generan humedad y hacen placentero el clima, además de que por su biomasa pueden compensar, en alguna medida, nuestras emisiones de carbono a la atmósfera.

Fuentes:

<https://www.ecologiaverde.com/la-importancia-de-los-espacios-verdes-en-las-ciudades-272.html>
<http://argentinambiental.com/wp-content/uploads>
<https://www.buenosaires.gob.ar/ciudadverdehttp>
www.uaslp.mx/Comunicacion-Social/Documents